

La nostra massaggiatrice è **Monica Canarecci**,

Diplomata in Kinesiologia applicata e Tui-Na presso il Bodyharmonics Centre.

Diplomata in linfodrenaggio manuale metodo E. Vodder presso il Centro Italiano di Linfodrenaggio.

Diplomata in tecniche di massaggio orientale all'accademia "Airone".

Diplomata in cristalloterapia, massaggio ayurvedico, trining di rilassamento, nidra yoga, presso l'istituto Maitri.

*Our Massage Therapist: **Monica Canarecci***

*Graduated in Kinesiologic Therapy and Tui-Na at the Bodyharmonics Centre.*

*Graduted in manual lymphatic drainage E. Vodder method at the Italian Centre of Lymphatic Drainage.*

*Graduated in oriental massage technics, cristal therapy and ayurvedic massage at the Maitri Insitute.*

**Giorni e Orari disponibili.**

**Il servizio di trattamenti massoterapici è a Sua disposizione dietro prenotazione.**

La richiesta va effettuata entro il giorno precedente.

**Availability**

**The Beauty Treatments Service is available and the service must be reserved within the previous day.**

**Informazioni e Prenotazioni.**

Per prenotare il Suo massaggio e per maggiori informazioni, può contattare il numero 601 o rivolgersi al Ricevimento.

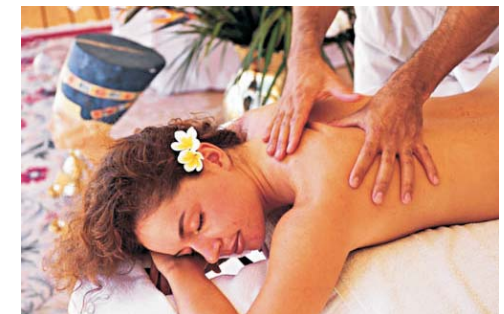
**Informations & Reservations.**

*For reservation and more informations, you can contact the phone number 601, and our Reception are at your disposal.*



**PROGRAMMI BENESSERE  
PERSONALIZZATI**

**TAILOR MADE  
BEAUTY TREATMENTS**



**Atlantic Hotel Riccione**  
**47838 Lungomare della Libertà, 15 - Italy**  
**phone +39.0541.601155 fax +39.0541.606402**  
**email: info@hotel-atlantic.com web site: www.hotel-atlantic.com**



**ATLANTIC HOTEL RICCIONE**

## TRATTAMENTI MASSOTERAPICI TAILOR MADE BEAUTY TREATMENTS



### Massaggio Totale *Total Massage*

Trattamento intenso per una vera pausa di benessere.  
Distende la muscolatura e ristabilisce l'equilibrio generale.

*Intense treatment for a real moment of energy recharge, muscular relaxation and tonification. Allow yourself a real pleasure.*

*Durata Length: 50' € 60,00*



### Massaggio Indiano della testa *Indian Head Massage*

Scioglie le Sue tensioni con un trattamento vigoroso della tradizione indiana, distende i tratti del viso e le contratture cervicali.

Può essere effettuato con olii essenziali di arancio.

*Loosen up your tensions with a vigorous treatment from the indian tradition. Special care to the relaxation of the muscles of the face.*

*Orange essential oil might be used.*

*Durata Length: 30' € 40,00*



### Massaggio Terapeutico Svedese *Swedish Massage*

Stimola e rilassa la muscolatura, allevia tensioni, rigidità e dolori articolari in tutto il corpo.

*A full-body session that promotes health and wellbeing by easing tensions, stiffness and articular soreness of the whole body.*

*Durata Length: 45' € 50,00*



### Massaggio Tonificante *Tone-up Massage*

Massaggio manuale modellante, rassodante, defaticante.  
Può essere previsto l'uso di olio alla menta piperita

*A special sequence for firming up skin and tissues, through vigorous and gentle touches. Deeply relaxing. Peppermint essential oil might be used.*

*Durata Length: 50' € 55,00*



### Massaggio Antistress *Relaxing Massage*

Con movimenti lenti e rilassanti riattiva l'equilibrio posturale.  
Può essere utilizzato dell'olio essenziale alla lavanda.

*Stress and tensions will ease away to let tranquility and natural energy flow freely thanks to slow relaxing movements for a peaceful oasis.*

*Lavender essential oil might be used.*

*Durata Length: 50' € 55,00*



### Drenaggio linfatico manuale totale *Total Manual Lymphatic Drainage Vodder Method*

Massaggio specifico per il trattamento dei gonfiori localizzati e per ristabilire la circolazione linfatica.

*Manual lymphatic drainage detoxifies the body, restores the natural exchange between the cells and their environment. Puffy and swollen parts will greatly benefit. No oils are used.*

*Durata Length: 50' € 55,00*



### Massaggio riattivante gambe e braccia *Blood circulation booster Legs and Arms*

Specifico per una stimolazione intensa della circolazione sanguigna, profondamente defaticante e piacevole

*Specific intense stimulation giving you lightness and tonicity. Rosemary/Juniper essential oil might be used.*

*Durata Length: 30' € 40,00*



### Speciale Testa, Spalle e Viso *Special Face-Hands-Feet*

Trattamento localizzato energizzante:  
scioglie contratture e distende i tratti del viso.

*Deeply relaxing and rebalancing sequence. Enhances skin condition. Rose essential oil might be used*

*Durata Length: 30' € 40,00*